

La partecipazione è prevista sino ad un massimo di 30 iscritti/e. In base alle esigenze formative ed organizzative del corso, i responsabili selezioneranno le domande. Coloro che sono interessati a partecipare al corso devono inviare la scheda di iscrizione alla Segreteria organizzativa entro il 03/04/2014. Ad ogni partecipante che sarà stato presente ad almeno 2/3 delle lezioni verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Saper Ascoltare il Disagio per Migliorare l' Aiuto



per informazioni rivolgersi alla Segreteria
organizzativa

Associazione Il Giardino

Via Roma, Giardini Generale Dalla Chiesa
CAP 50063 Città Figline Valdarno (FI)
tel. 055/9152063 fax 055/9152063
e-mail giardinoassociazione@alice.it
sito web www.ilgiardinoassociazione.it
orario di apertura: dal lunedì al venerdì
orario: 10,00-12,00; 15,30-18,00



Associazione Il Giardino
Ass. Aseba - Senza Barriere
Auser Verde e Filo Socc. Arg. Figline V.No
Avo Figline Valdarno

in collaborazione con

Società della Salute Zona fiorentina Sud Est
Comune di Figline e Incisa Valdarno
Auser Verde Argento Di Incisa Val D'arno
Cooperativa Sociale Onlus "Lettera Otto"



Saper Ascoltare il Disagio per Migliorare l' Aiuto

dal 10 Aprile 2014 al 29 Maggio 2014

Seminario d'apertura: 22/03/2014

Seminario di chiusura: 07/06/2014

Sede: c/o Centro Sociale "Il Giardino" Via
Roma, Figline e Incisa Valdarno (FI)

corso di formazione per volontari

Breve descrizione del corso

Il corso è finalizzato a sviluppare e migliorare nei volontari l'ascolto attivo delle persone che si trovano a sostenere, partendo da una riflessione sulle proprie motivazioni ed attitudini personali. Inoltre il percorso si propone di fornire ai corsisti degli strumenti di riconoscimento del disagio delle persone con cui entrano in contatto. Infine verranno fornite delle strategie di protezione e cura della propria sensibilità ed emotività per poter accompagnare e sostenere le diverse sofferenze senza esserne "travolti".

Finalità e obiettivi

Il corso si propone di:

- migliorare la capacità d'ascolto dei corsisti e renderlo maggiormente efficace
- stimolare l'ascolto di se stessi per accrescere la consapevolezza delle proprie motivazioni e risorse
- fornire strumenti di riconoscimento del disagio
- fornire strumenti di protezione e tutela della propria sensibilità

Metodologie adottate

Lezioni frontali
Giochi di ruolo
Simulate
Testimonianze
Brainstorming
Discussioni in plenaria

Tipologia dei destinatari

Il corso è rivolto a : volontari attivi, responsabili di associazioni di volontariato, aspiranti volontari

Tutor: Alessia Giannini

PROGRAMMA

Sabato 22 Marzo 2014

(orario 10,00 -12,00)

Seminario d'apertura

*Referenti Associazioni
proponenti e partner*

Giovedì 10 Aprile 2014

(orario 16,30 - 19,00)

L'ascolto di se stessi

Barbara Fissi (psicoterapeuta)

Giovedì 17 Aprile 2014

(orario 16,30 - 19,00)

Quanto mi conosco?

Barbara Fissi (psicoterapeuta)

Giovedì 24 Aprile 2014

(orario 16,30 - 19,00)

Ascoltare l'altro

Mariella Gostinelli (dirigente sanitario)

Giovedì 08 Maggio 2014

(orario 16,30 - 19,00)

L'Ascolto Attivo

Mariella Gostinelli (dirigente sanitario)

Giovedì 15 Maggio 2014

(orario 16,30 - 19,30)

Riconoscere i segnali della sofferenza nelle persone colpite da dipendenza o disagio mentale

Manlio Matera (vice-presidente A.I.M.A.)

Massimo Cecchi (psicoterapeuta)

Testimonianze

Giovedì 22 Maggio 2014

(orario 16,30 - 19,00)

Riconoscere i segnali della sofferenza nelle persone colpite da una malattia fisica o una disabilità

Roberto Manetti (animatore)

Testimonianze

Giovedì 29 Maggio 2014

(orario 16,30 - 19,00)

Come proteggermi dalla sofferenza di chi mi sta accanto?

Elisa Bongini (psicoterapeuta)

Sabato 7 Giugno 2014

(orario 10,00 -12,00)

Seminario di chiusura

Incontro di restituzione a cura dei corsisti

Tutti gli incontri si concluderanno con un buffet

A distanza di 3 mesi dalla conclusione del corso verrà svolto un incontro di verifica di 2 ore

Scheda di iscrizione

Saper Ascoltare il Disagio per Migliorare l'Aiuto

dal 10 Aprile 2014 al 29 Maggio 2014

Sede: c/o Centro Sociale "Il Giardino" Via
Roma, Figline e Incisa Valdarno (FI)

cognome _____

nome _____

indirizzo _____

città _____

prov _____ cap _____

tel _____ fax _____

mail _____

titolo di studio _____

professione _____

associazione/ente di appartenenza

indirizzo _____

città _____

prov _____ cap _____

tel _____ fax _____

mail _____

impegni nel settore _____

Ai sensi del D.lgs. n. 196/2003, ricevuta l'informativa
presente sul sito www.cesvot.it e presso la sede regionale e
le delegazioni territoriali, consento al Cesvot e
all'associazione Il Giardino il trattamento dei presenti dati ai
soli fini dello svolgimento del corso, anche con strumenti
elettronici, nonché per eventuali comunicazioni di altre
iniziative.

SI NO

data _____

firma _____